

Training Brug naar Werk

Geslaagd aan het werk!



Afsluiting Training Brug naar Werk?

Als je het hele werkboek samen met de trainer en de andere deelnemers besproken hebt dan volgt het Brug naar Werk eindgesprek.

Het eindgesprek is een rollenspel dat lijkt op een sollicitatiegesprek. Tijdens dit gesprek komt alles wat je hebt geleerd binnen de Brug naar Werk lessen aan bod.

Als je het eindgesprek goed doet ontvang je het officiële Brug naar Werk A diploma.

Dit diploma kun je aan je werkgever, jobcoach of begeleider laten zien.

Zo weten zij dat jij heel veel dingen goed kunt die belangrijk zijn als je gaat werken.

Waar wordt de training gegeven?

Jij kunt terecht bij de volgende erkende Brug naar Werk trainingslocatie:



Voor algemene informatie over de Training Brug naar Werk kun je terecht op de website:

www.trainingbrugnaarwerk.nl



© Ontwerp: Training Brug naar Werk, Reuver.

Training Brug naar Werk

Echt iets voor jou!



INFORMATIE VOOR:
• Deelnemer A training



Training Brug naar Werk

Ook als je al werkt!

De Training Brug naar Werk geeft je antwoord op vragen als:

- Wat wil ik graag worden?
- Wat kan ik al en wat kan ik nog verbeteren?
- Welk werk past bij mij? Hoe gedraag ik me goed op mijn werk?
- Welke afspraken gelden er op een werkplek waar ik rekening mee moet houden?

Je leert:

- hoe je kennis maakt met iemand;
- hoe je aandachtig luistert;
- hoe je iets kunt bespreken met iemand;
- hoe je met kritiek omgaat;
- wat een juiste arbeidshouding is;
- waarom lichamelijke verzorging belangrijk is, ook als je gaat werken;
- wat jouw sterke en zwakke eigenschappen zijn;
- welk werk goed bij jou past.

En nog veel meer belangrijke dingen die je moet weten als je gaat werken.

Wat moet je weten als je gaat werken?

Iedereen die werkt, heeft contact met collega's. Dat mag best een leuk contact zijn, maar je moet wel weten dat je elkaar niet van het werk mag houden. Als je opdrachten van je werkgever of collega krijgt, dan moet je aandachtig luisteren.

Ook is het belangrijk dat je op een juiste manier omgaat met kritiek.

En hoe zit het bijvoorbeeld met je werk- en pauzetijden en mag je je mobiele telefoon op de werkplek gebruiken?

Wat betekent 'collegiaal zijn'?

En... ken jij jezelf? Als je gaat werken is het belangrijk om van jezelf je sterke en zwakke eigenschappen te kennen. Als je die kent, dan kun je een betere arbeidskeuze maken.

In de lessen krijg je:



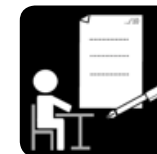
Het Brug naar Werk Werkboek

Je krijgt een werkboek waar tijdens de lessen in gewerkt wordt.



Rollenspel

Een rollenspel is een soort van toneelstukje. Je speelt samen een (werk-)situatie na.



Opdrachten en toetsen

Na elke module krijg je een toets. Je krijgt een certificaat als je de toets goed hebt gemaakt.



Het Brug naar Werk spel

Een spel met opdrachten en vragen die gaan over alles wat je in de lessen geleerd hebt.

Groeps- of individuele training

Op de meeste trainingslocaties wordt de training in een groep gegeven door een Brug naar Werk-trainer. De trainingsgroep bestaat uit meerdere deelnemers. Samen maak je allerlei opdrachten en doe je verschillende oefeningen. Op sommige trainingslocaties kun je de training individueel volgen. Je krijgt dan les van een Brug naar Werk-trainer zonder andere deelnemers.

Hoe lang duurt de training?



Je krijgt 1 of 2 keer per week les.



De les duurt 1 tot 2 uur per keer.



De hele training duurt ongeveer één jaar.

