

Training Brug naar Werk

Geslaagd aan het werk!

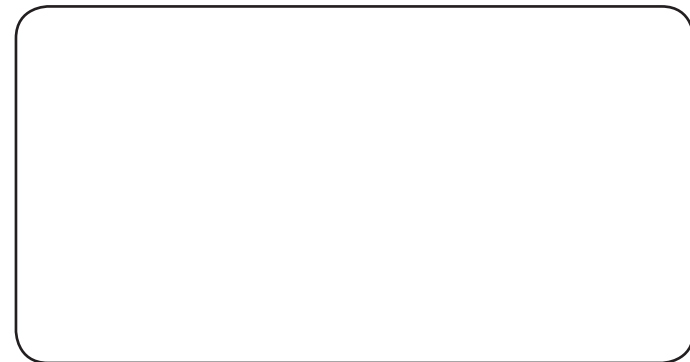


Dus waarom is de Training Brug naar Werk iets voor jou?

- Als je graag aan het werk gaat en je wilt weten welk werk bij jou past;
- Als je graag aan het werk gaat en je wilt weten hoe;
- Als je al werkt maar je wilt nog beter functioneren;
- Als je wilt weten wat er op een werkplek van je wordt verwacht.

Waar wordt de training gegeven?

Jij kunt terecht bij de volgende erkende Brug naar Werk trainingslocatie:



Voor algemene informatie over de Training Brug naar Werk kun je terecht op de website:

www.trainingbrugnaarwerk.nl



© Ontwerp: Training Brug naar Werk, Reuver.

Training Brug naar Werk

Echt iets voor jou!



INFORMATIE VOOR:
• Deelnemer B training



Training Brug naar Werk

Ook als je al werkt!

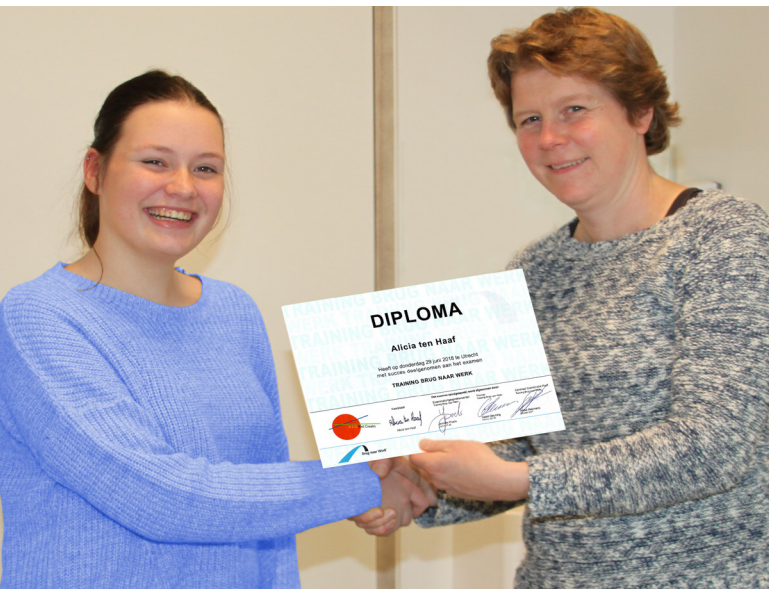
De Training Brug naar Werk geeft je antwoord op vragen als:

Wat wil ik graag worden? Welke vaardigheden heb ik en welke kan ik verbeteren? Welk werk past bij mij? Hoe gedraag ik me goed op mijn werk? Welke afspraken gelden er op een werkplek?

Je leert:

- hoe je kennis maakt met iemand;
- hoe je aandachtig luistert;
- hoe je iets kunt bespreken met iemand;
- hoe je met kritiek omgaat;
- wat een juiste arbeidshouding is;
- waarom lichamelijke verzorging belangrijk is, ook als je gaat werken;
- wat jouw sterke en zwakke eigenschappen zijn;
- welk werk goed bij jou past.

En nog veel meer belangrijke dingen die te maken hebben met werken.



Wat moet je weten als je gaat werken?

Iedereen die werkt, heeft contact met collega's. Dat mag best een leuk contact zijn, maar je moet wel weten dat je elkaar niet van het werk mag houden. Als je opdrachten van je werkgever of collega krijgt, dan moet je aandachtig luisteren. Ook is het belangrijk dat je op een juiste manier omgaat met kritiek.

En hoe zit het bijvoorbeeld met je werk- en pauzetijden en mag je je mobiele telefoon op de werkplek gebruiken?

Wat betekent 'collegiaal zijn'?

En... ken jij jezelf? Als je gaat werken is het belangrijk om van jezelf je sterke en zwakke eigenschappen te kennen. Als je die kent, dan kun je een betere arbeidskeuze maken.

Groeps- of individuele training

Op de meeste trainingslocaties wordt de training in een groep gegeven door een Brug naar Werk trainer. Op sommige trainingslocaties kun je de training individueel volgen.

Hoe ziet het lesprogramma eruit?

Module 1. Sociale vaardigheden

- Kennismaken
- Luisteren naar taken

Module 2. Sociale vaardigheden

- Iets vragen
- Iets bespreken

Module 3. Sociale vaardigheden

- Kritiek krijgen
- Kritiek geven

Module 4. Arbeidshouding

Zoals: werk- en pauzetijden, collegiaal zijn, verlof vragen en veiligheid op de werkplek.

Module 5. Lichamelijke verzorging in relatie tot werk

Zoals: lichaam en gezicht verzorgen, kleding en bedrijfskleding.

Module 6. Sterke en zwakke eigenschappen in relatie tot werk

- Uiterlijke kenmerken
- Innerlijke kenmerken
- Sterke en zwakke eigenschappen

Hoe lang duurt de training?

De training wordt meestal één keer per week gegeven. Je kunt de hele training volgen of je kunt onderdelen (modules) volgen. Als je een module met een voldoende hebt afgerond, ontvang je een certificaat. Met dit certificaat kun je aan je werkgever/jobcoach/stagedocent laten zien dat je deze thema's kunt toepassen in de praktijk.

Als je de training Brug naar Werk gaat volgen dan moet je het zelf ook graag willen, het is belangrijk dat je gemotiveerd bent. Zorg dat je aanwezig bent als de training gegeven wordt. Wil je de hele training volgen dan ben je hier ongeveer één jaar mee bezig.

Afsluiting Training Brug naar Werk?

De 6 modules worden afgesloten met een aantal schriftelijke- en praktijktoetsen en het Brug naar Werk eindgesprek.

Het Brug naar Werk eindgesprek is een soort rollenspel dat lijkt op een sollicitatiegesprek. Tijdens dit eindgesprek komen alle modules aan bod. Wil je aan het eindgesprek deelnemen dan moet je alle Brug naar Werk certificaten hebben behaald. Als je de afsluiting goed doet, dan ontvang je het officiële Brug naar Werk B diploma.

